

Les randonnées 2009 en Provence.



Randonnée printanière Varoise Jeudi 9 avril 2009.

Départ de Brignoles, direction Vins/Carami (rivière) et le barrage de Carcès.



Puis, sous les ombrages des pins, nous traversons la magnifique forêt de la Darboussière où se trouve l' Abbaye du Thoronet (très connue en Provence) et le village de Lorgues (pause café).

La suite du parcours devient plus bosselée, menant dans le Haut Var. Nous croisons le village de Salernes (pays de la terre cuite), puis direction Sillans la Cascade, village magnifique, avec sa cascade et Barjols où nous prenons le repas (Au Pont d'Or, recommandé par la FFCT).

Retour par Châteauvert. De là, la route empruntée suit la rivière l' Argens, elle est très touristique et nous mène au barrage de Carcès puis Le Val et une dernière côte pour rejoindre Barjols.

Les 6 participants ont été ravis de cette belle journée ensoleillée .

Randonnée Lubéron Durance jeudi 4 juin 2009.

Pour cette sortie vers le Lubéron, avec les beaux jours, nous croisons énormément de cyclos dans la région.

Départ de Peyrolles, direction Pertuis, par une petite route de campagne, Villelaure, Cadenet et Lourmarin (pause café).

La suite du parcours devient plus sévère car nous longeons les Contreforts du Lubéron.

On aperçoit très bien le sommet du Mourre Nègre (1125m, GR 92). On traverse de nombreux petits villages pour finir à La Bastide des Jourdans. Il nous reste alors la côte de Ringière (6 kms) avant l'arrivée à Beaumont de Pertuis, (repas pris à l'imprévu).

Après le repas, une belle côte de 3 km nous mène à un sommet (525 m) d'où nous avons une vue magnifique sur la vallée de la Durance. Par une descente rapide, nous rejoignons le Pont de Mirabeau (Durance) et Peyrolles.

Les 8 membres des Demi Siècles ainsi que les 3 invités ont beaucoup apprécié ce beau parcours fait par beau temps.



Randonnée du Massif des Maures Jeudi 9 juillet 2009.

Pour cette sortie sur le Massif des Maures, j'avais prévu un parcours assez rude pour atteindre ND des Anges par le col des Fourches (460 m).

Départ de Pierrefeu du Var, direction Carnoules par le Réal Martin (rivière), Pignons, Flassans/ Issole et Gonfaron (réserve de tortues à voir). Pause café.

De là, Louis, notre "Breton Marseillais" nous propose de passer par le village des Mayons pour rejoindre le col de Fourches, il nous affirme très bien connaître ce parcours, emprunté par les cyclos sportifs, il y a 15 ans.



Arrivé en voiture au village des Mayons, accompagné de Monique (épouse de Louis), avec le pique nique, je n'ai pas trouvé le groupe. Renseignement pris au village, on m'affirme que le chemin n'existe plus, il est transformé en chemin charretier. Une grand mère nous conseille de retourner à Gonfaron pour prendre le Col, sinon, une seule solution : monter à pied, avec 4 heures de marche.

Nous nous engageons, avec la voiture, à nos risques et périls sur ce chemin où, à mi-parcours, nous rattrapons les cyclos. Le chemin s'élève alors en forte pente ardue avec des ornières importantes.

A chaque ornière, les cyclos doivent me

sortir du mauvais pas. Ouf ! enfin voici le Col. Il reste 5 à 6 km pour rejoindre ND des Anges. La route est sévère avec des pentes à 10%. Enfin nous arrivons au sommet ravis et affamés.

Croyez- moi, le pique nique de Monique était le bienvenu. Merci à elle.

Après la visite de la chapelle des Anges, nous redescendons sur Collobrières (pays de la châtaigne des Maures) et Pierrefeu.

Les 7 Demi Siècle ont été ravis de ce parcours pimenté réalisé par un temps magnifique.

Randonnée des Vendanges Jeudi 24 septembre 2009.

Départ : le Val, direction Correns (vallée de l' Argens). Passage à Barjols, village très fleuri, aux 18 fontaines, où subsistent les vestiges de nombreuses tanneries. A Tavernes, le couple Danési, membre de notre club, nous offre café et gâteries.

Les cyclos attaquent les "bosses" pour rejoindre Varages et Laverdière. De là nous traversons le plateau du Haut Var pour atterrir à Monmeyan et Fox-Amphoux .

Le restaurateur nous a préparé une superbe daube du Pays (recommandé si vous passez par là).

Retour par Cotignac, le Lac de Carcès, Vins/Carami et le Val.

Photo du groupe devant le monument aux morts avant de nous séparer.

Les 7 membres du Demi Siècle et les 4 invités ont bénéficié d'un temps super beau.



Louis Richard délégué des Bouche du Rhône.