

## Sorties 2011 organisées par le délégué de la Région PACA



*Présentation des parcours du séjour.*

panoramas de la Provence (N.D. de Mai, les Crêtes de la Ciotat, la Sainte-Baume etc.)

Deux membres D.S. du 13 sont venus au séjour : Annick (1 journée) et Marie de la Ciotat (4 jours). Les autres sont venus sur les parcours à la rencontre des Cyclos (voir revue n°83 octobre 2011).



*Randonnées pédestres.*

RICHARD Louis, GANTEAUME Hervé ont représenté les Demi-Siècle à Pâques en Provence (Laudun). En effectuant le Samedi 23 avril, le grand parcours de la randonnée (97 km).

**Jeudi 5 mai 2011, notre deuxième sortie** dans le Luberon. Parcours prévu 110 km.

Départ parking de la gare de Cadenet à 7h. Direction Lourmarin par une petite route de campagne puis la montée du col du Pointu à 499m de dénivelé. Descente vers Apt. Après la traversée de la localité d'Apt on se dirige vers le magnifique village de Roussillon (pause-café) puis nous prenons la direction de Gordes. Village très touristique malgré les côtes. Les Imberts, Cabrières d'Avignon, Lagnes, Fontaine du Vaucluse, l'Isle-sur-Sorgue, Petit Palais. Robion (km 71). Enfin nous prenons un repas bien mérité.

Au retour, nous prenons une petite route forestière menant à Saint-Ferréol. De là, nous prenons une route cyclable pour rejoindre Mallemort (sans voiture), Mérindol, Lauris par la Nationale (petite averse) et Cadenet. Soit 114 km avec 1018m de dénivelé.

Nous étions 6 membres du Demi-Siècle.

**Notre première sortie** était jumelée avec le SEJOUR DE SAINT-CYR-SUR-MER, que j'ai organisée du 2 au 9 avril 2011, grâce à l'aide du Comité Directeur des Demi-Siècle.

Le séjour s'est bien passé, les cyclos étaient au nombre de 130 membres environ, venus de tous les départements de France.

Toute la semaine, un temps magnifique ! Pas un nuage à l'horizon. Les cyclos ont apprécié les parcours, malgré les côtes et les cols au programme. Ils ont pu voir les plus beaux



*Crêtes de La Ciotat.*

Les marcheuses en particulier (les plus assidues) ont effectué les parcours pédestres préparés par Richard, Alex et Hervé, malgré le fort dénivelé de chaque jour.

**Jeudi 9 juin 2011, escapade varoise.** Parcours 105 km.

Départ de Saint-Maximin à 7h. Direction Bras Leval, Vins-sur-Caramy, Lac des Carces et le village de Carces 40 km (pause-café). La suite du parcours dans le Haut-Var est plus dure avec les côtes les unes après les autres en passant à Cotignac, le logis d'Amphoux, Montmeyan, la Verdière. Lieu prévu pour le repas mais malheureusement les deux restaurants sont fermés pour cause de travaux. Nous changeons de direction pour rejoindre Tavernes où nous trouvons un restaurant ouvert pour prendre le repas vers 13h.

Au retour Barjols, Bras et Saint-Maximin. Le parcours a été légèrement plus long soit au total 120 km et 1000 m de dénivelé.

Nous étions 8 membres du Demi-Siècle.

### **INFORMATION**

Suite à un accident survenu le dimanche 12 juin 2011 au retour d'un brevet, une voiture folle me percute par l'arrière, inconscient, je me réveille dans l'après-midi sur un lit d'hôpital de Marseille (durée du séjour 15 jours), je n'ai pas repris le vélo.

RIRCHARD Louis, délégué.